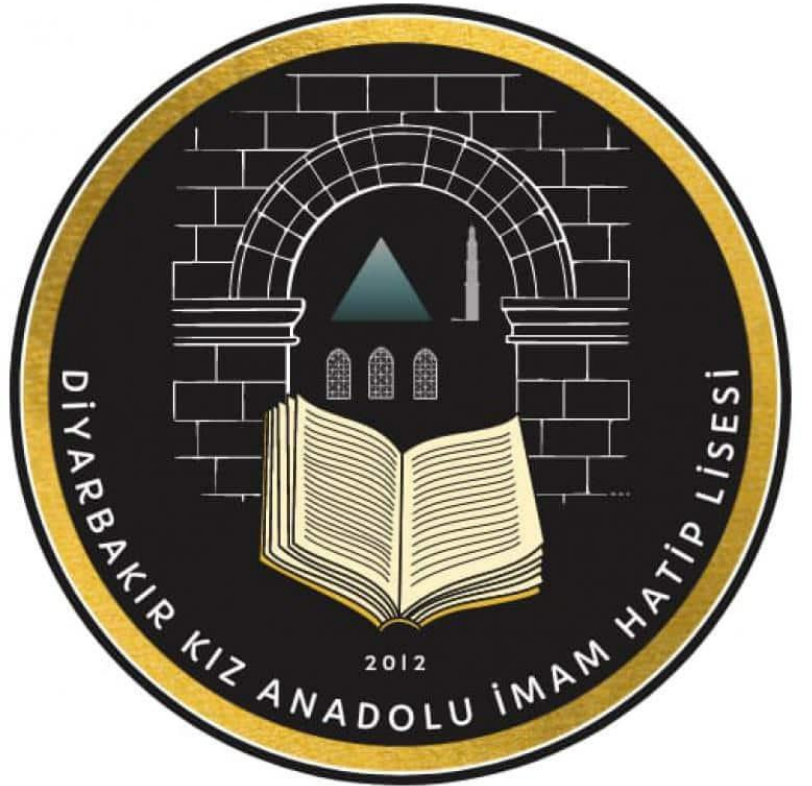


2022 EYLÜL AYI

REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİ

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



**Rehber Öğretmen
&
Psikolojik Danışman**

Mustafa DALYAN

ÇOCUĞUNUZUN OKUL BAŞARISINDA ÖNEMLİSİNİZ!

Unutmayın!

**Çocuğun başarısı
üzerindeki en önemli
etkenlerden biri
düzenli ve uyumlu
bir aile hayatıdır.**

Çocuklarımız için sarf etmiş olduğumuz çabaların, sonuç vermesi için öncelikle olumlu ve sağlıklı bir aile ortamı sağlanmalıdır. Bu doğrultuda aile ortamında çocuğun;

- ✓ Sevgiyi yaşamasını,
- ✓ Huzuru hissedebilmesini,
- ✓ Siz ebeveynleri ve diğer aile bireyleri ile rahatça iletişim kurmasını sağlamak,

Şüphesiz çocuğu başarıya götürecektir.



ÖĞRENCİLERİN DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI KAZANMALARINDA ANNE – BABALARA DÜŞEN GÖREVLER

Çocuklarınızın;

- ☑ Başarıları “**çok çalışmalarına**” değil ama “**düzenli çalışmalarına**” bağlıdır.
- ☑ İşlerini **planlayabilmesi konusunda yönlendirin.**
- ☑ Plan yapmasını kolaylaştıracak **çizelgeler kullanıdırın.**
- ☑ Bağımsız **bir çalışma odasının** ya da **ayrı bir ortamının** olmasını sağlayın.
- ☑ Ders çalıştığı ortamın **düzenli ve sade** olmasını sağlayın.
- ☑ **Masada oturarak** çalışma alışkanlığı kazandırın.



ÖĞRENCİLERİN DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI KAZANMALARINDA ANNE – BABALARA DÜŞEN GÖREVLER

Çocuklarınızın;

- ☑ Dikkatini dağıtacak **başka işlerle** ilgilenmesine izin vermeyin.
- ☑ **Kaygıya sebebiyet veren** yaklaşımlardan kaçının. “Daha az önce anlattım ne çabuk unuttun!”, “Böyle gidersen başaramazsın...”
- ☑ Dersle ilgili görevlerini yapmak yerine **sadece yönlendirin**, yararlanabileceği kaynakları gösterin.
- ☑ Ders çalışmasını takip edebilirsiniz, fakat sürekli “**ders çalış**” ikazı yapmayın.
- ☑ Ders dışında, ilgi ve yetenekleri doğrultusunda **sosyal faaliyetlere** yönlendirin.



UNUTMAYIN!

- ☑ Çocukunuzun **programına** uygun olarak çalışıp çalışmadığını takip edin.
- ☑ **Sadece** çocukunuzun gerçekten çaba sarf ettiğinden emin olduktan sonra ona yardım edin.
- ☑ **Dikkatini** dağıtabilecek uyaranları en aza indirdiğinden emin olun.
- ☑ Çalışma sırasında **küçük molalara** ihtiyacı olduğunu unutmayın.
- ☑ Önemli olanın masa başında geçirilen zaman uzunluğu değil, **verimli ve nitelikli zaman** geçirmek olduğunu unutmayın.
- ☑ Tüm bu çalışmaların başında çocuğun kendini olan **güven duygusu** yer almaktadır.



ÇOCUĞUNUZA KİTAP OKUMA ALIŞKANLIĞINI NASIL KAZANDIRABİLİRSİNİZ?

- ❖ Anne ve baba çocuklarına okuyarak **iyi bir model** olmalı,
- ❖ **İlgi duyduğu** alanlarla ilgili kitapları seçebilirsiniz.
- ❖ Evde ailece **okuma saatleri** düzenleyebilirsiniz.
- ❖ Çocuğunuzla beraber sahaflara, kitap fuarlarına, kütüphanelere gidebilirsiniz.
- ❖ Çocuklarınızın yazarlarla şairlerle tanışıp onlarla sohbet edebilmeleri için **fırsat yaratabilirsiniz.**

“Şu dünyada

her şeyin en iyisine layık
çok özel ve güzel bir
çocuk var!
O, sizin evde yaşıyor.”



ÖDEV YAPMA ÇOCUKTA NASIL ALIŞKANLIK HALİNE GETİRİLİR?

Anne babaların
çocuğa gülümsemesi,
onun çabasını övmesi
çocuk için en büyük
ödüldür.

- ✓ Eğer çocuğunuz ödevinin tümünü yapmakta zorlanıyorsa, o zaman ödevi küçük parçalara ayırın.
- ✓ Dikkat sürelerine göre çalışmalarını kısa tutun.
- ✓ Çalışmalarını **40-45 dak.** ders, **10-15 dakika** mola olarak planlayın.
- ✓ Ödev için gerekli materyallerin masada hazır bulunmasını sağlayın.



ÖDEV YAPMA ÇOCUKTA NASIL ALIŞKANLIK HALİNE GETİRİLİR?

**Anne babaların
çocuğa gülümsemesi,
onun çabasını övmesi
çocuk için en büyük
ödüldür.**

- ✓ Ödevlerini **okula** götürmesini sağlayın.
- ✓ Ödevlerini bitirmede **zaman** belirleyin.
- ✓ **Asla** onun yerine ödevlerini siz yapmayın.
- ✓ Ödev yapmadığında çocuğa hakaret içeren , aşağılayıcı sözler **sarf etmeyin**.
- ✓ Oyunla öğrenmesi daha hızlıdır bu nedenle çeşitli oyunlardan faydalanabilirsiniz.
- ✓ **Ödevin** faydasını anlatın ve onu motive edin.



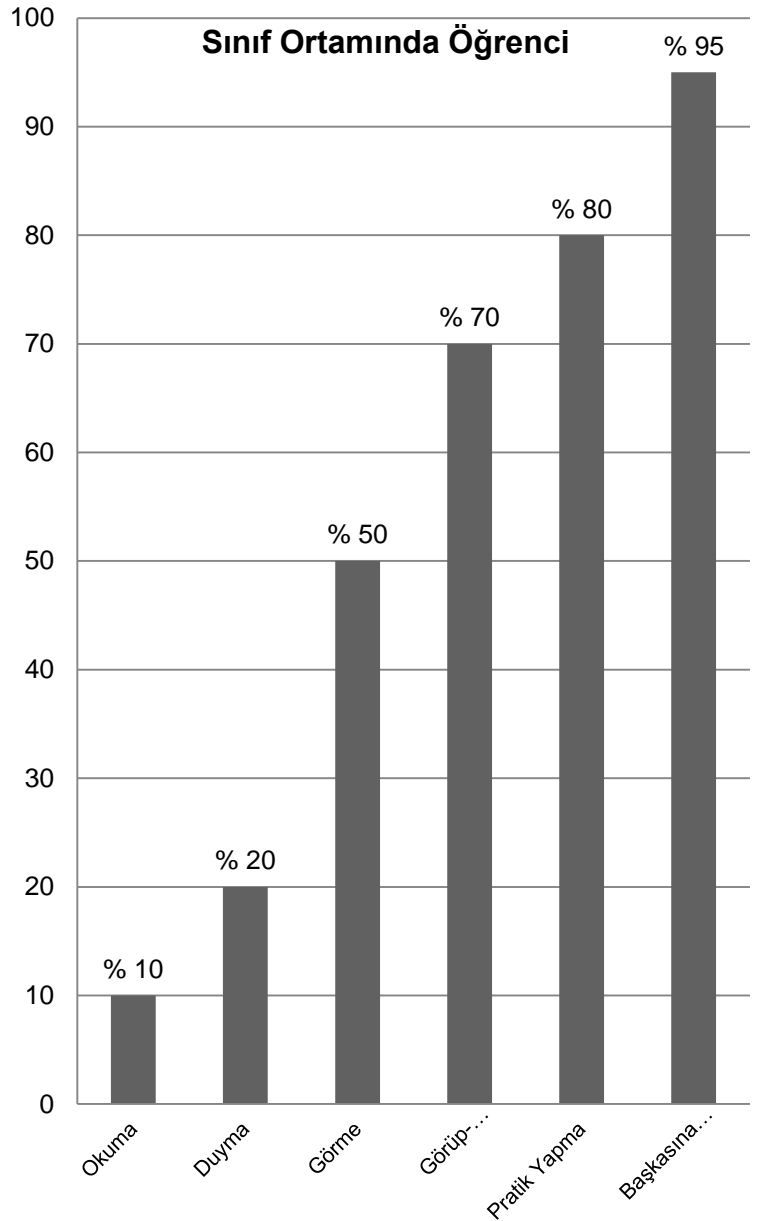
Verimli Ders Çalışma

ÖĞRENME AŞAMALARI

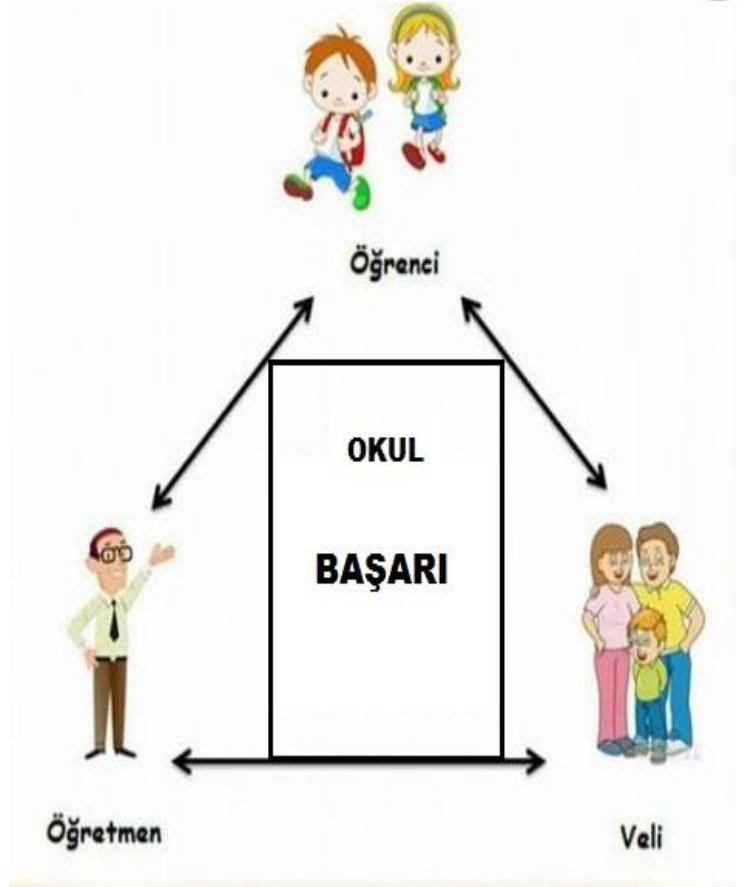
ANLAMA

HATIRLAMA

UYGULAMA



Verimli Ders Çalışma



**ÇOCUĞUNUZUN
OKUL
BAŞARISINDA
ÖNEMLİSİNİZ!**

**HEP BİRLİKTE
BAŞARACAĞIZ.**